



CRONOGRAMA DE ACTIVIDAD 2013

10:00

Recepción y bienvenida del grupo en las instalaciones de econáutica:

- Presentación del equipo de monitores.
- Presentación de las instalaciones disponibles (aulas, vestuarios, baños, etc.).
- Explicación de la actividad que se va a desarrollar a lo largo de la mañana.
- Instrucciones de seguridad básicas (chaleco salvavidas de uso obligatorio, crema de protección solar, ropa adecuada...)
- Dudas y preguntas de alumnos y profesores acompañantes.

10:30

Formación de tripulaciones en función de las necesidades, cambio de ropa y recogida de chalecos salvavidas:

- Construcción de las tripulaciones por parte de los alumnos y los profesores entre 5 y 8 personas por barco y asignación de monitor por cada tripulación.
- Cambio de ropa en los vestuarios de las instalaciones en función del día según las indicaciones de los monitores.
- Entrega de chalecos salvavidas (puestos y abrochados durante toda la actividad)

11:15

Cada tripulación con su monitor en los barcos:

- Briefing para preparar la navegación con los alumnos (partes del barco, normas básicas de navegación y pautas de seguridad en un barco –qué se puede hacer abordo y que no-)
- Aparejado de cada barco por parte de la tripulación y el monitor.

11:45

Salida de la flota a la zona de navegación:

- Equilibrio en el barco en rumbo fijo. Equilibrio en el barco durante las maniobras.
- El monitor asignará funciones a los alumnos y estos irán rotando de posiciones.
- El viento: rumbos de navegación posible e imposible.
- Maniobras básicas: la virada y la trasluchada.
- El timón: todos los alumnos llevarán la caña al menos una vez.

13:30

Atraque, desaparejado y recogida del material por parte de cada tripulación con su monitor.

13:55

Impresiones y opiniones de los alumnos y los profesores acompañantes en la actividad. Encuestas de satisfacción y valoración

14:00

Fin del día azul.