



## ACTIVIDADES FORMATIVAS PARA COLEGIOS

MADRID COMUNIDAD OLÍMPICA



### FEDERACIÓN MADRILEÑA DE VELA

#### DATOS NECESARIOS PARA LA INSCRIPCIÓN

*Datos necesarios a cumplimentar por el profesor al realizar la inscripción (nombre, apellidos, fecha de nac., DNI, telf. de contacto,.....)*

#### REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

*Saber nadar*

#### DURACIÓN

*6 horas*

#### LUGAR, FECHA DE CELEBRACIÓN Y HORARIO

*Club Nautico San Ramón, Embalse San Juan, San Martín de Valdeiglesias, Madrid.*

*Fechas: Abril y mayo 2011*

*Horario: de 10:00 a 16:00*

#### MATERIAL

*Bañador, zapatillas, camisetas, gorra, protección solar, forro polar o chubasquero (En caso de mal tiempo, pantalón y camiseta de repuesto)*

## **OBJETIVOS**

*Acercar el deporte de la Vela a los niños de nuestra Comunidad a través de cursos de iniciación a este Deporte facilitándoles el conocimiento, material, instalaciones y las medidas de seguridad necesarias*

## **CONTENIDOS**

*Los cursos estarán monitorizados por personal especializado de la Federación Madrileña de Vela y de los Clubes participantes, con los apoyos puntuales que se considere oportuno, según los convenios vigentes*

## **PROGRAMACIÓN DEL CURSO**

- Recepción de los alumnos en el punto de origen*
- Traslado a las instalaciones deportivas en las que se desarrollarán los cursos.*
- Introducción general y teórica del Deporte de la Vela con entrega de documentación.*
- Formación de grupos por barco y coordinación de los Monitores.*
- Introducción práctica al barco de vela.*
- Inicio de la navegación con pruebas de distinto nivel, según corresponda al curso.*
- Comida (cada alumno deberá llevar su propia comida)*
- Llegada a puerto, recogida de material y breve resumen del Día Azul.*
- Regreso al punto de partida y fin de la jornada.*